

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №22»**

Принято с учетом мотивированного мнения Совета старшеклассников протокол № 1 от 02.09.2026., Школьного родительского комитета протокол № 1 от 28.08.2026., Педагогического совета протокол № 1 от 28.08.2026	Утверждено приказом директора школы от 01.09.2015 № 222 Утверждено с изменениями приказом директора от 03.07.2026 № 461
--	--

**Положение о режиме занятий учащихся
в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 22»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 22» (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22».

1.2. Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и режим занятий учащихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 22» (далее – Школа).

2. Особенности режима занятий учащихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах, на полугодия – в 10-11 классах.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года должна составлять не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первых классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Сроки и продолжительность каникул в учебном году определяются годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором Школы и согласованным с Управлением образования муниципального округа Первоуральск.

2.4. Обучение в Школе проводится в одну смену:

- по 5-ти дневной учебной неделе – в 1-7 классах;
- по 6-ти дневной учебной неделе – в 8-11 классах.

2.5. Учебные занятия в Школе начинаются:

- в 8 часов 00 минут в основном здании Школы, расположенном по адресу п. Билимбай, ул. Красноармейская, д. 62;
- в 8 часов 50 минут в новом здании Школы, расположенном по адресу п. Билимбай, ул. Бахчиваджи, д. 2

2.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;
- для учащихся 2–4 классов – не более 5 уроков;
- для учащихся 5–6 классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

2.7. Факультативные (элективные) занятия, индивидуально-групповые консультации планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся, осваивающих программы начального общего образования, основные предметы (математика, русский и английский язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – на 2–3 уроках; для учащихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11. На уроках должны проводиться физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.14. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены для приема пищи – 20 минут. В 1 классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.16. Отмена занятий из-за погодных условий производится:

- для учащихся младших (1-4) классов при температуре воздуха -28 градусов С без ветра, - 25 градусов С с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);
 - для учащихся средних (5-9) классов при температуре воздуха -30 градусов С без ветра, - 28 градусов С - с ветром;
 - для учащихся старших (10-11) классов - 32 градуса С без ветра, - 30 градусов С - с ветром.
- С обучающимися, пришедшими в школу, проводятся учебные занятия.

Уроки по лыжной подготовке проводятся в тихую погоду или при слабом ветре (скорость ветра не более 1,5 - 2 м/сек.), при температуре не ниже - 15 градусов С.

2.17. График питания учащихся утверждается директором Школы.

2.18. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Школе должно быть не позднее 20 часов.

2.17. Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

2.18. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.19. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения медицинского учреждения в соответствии с Положением Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22» об организации индивидуального обучения учащихся на дому.

Иные особенности режима занятий учащихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2. Заключительная часть

Данное Положение вступает в силу с момента его утверждения. При принятии Положения в соответствии с частью 3 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» учитывается мнение Педагогического коллектива, Совета учащихся, Совета родителей (законных представителей) учащихся. Дополнения и изменения к Положению утверждаются приказом директора Школы после обсуждения с педагогами, учащимися, родителями (законными представителями) учащихся.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 481448336152253156237683129688102374781711165231

Владелец Перминова Людмила Николаевна

Действителен с 07.09.2026 по 07.09.2027