

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 22»

городской округ Первоуральск

Является приложением к ООП СОО,
утвержденной приказом директора школы от 03.08.2020г. № 351

МАОУ "СОШ № 22"
2021.06.18 15:05:30+05'00'

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

«Быть солдатом»

(духовно-нравственное направление)

для обучающихся 10 класса

Составитель: Ефимов И.Т.,
учитель ОБЖ

Пояснительная записка.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Быть солдатом» разработана с учётом Приложения к письму Минобразования России от 11.06.2002 года №30-15 433/16 и с учётом письма Министерства Образования и науки Российской Федерации от 11.12.2006 года №об-1844 о примерных требованиях к программам дополнительного образования детей. А также с учётом положения о рабочей программе дисциплин дополнительного образования МАОУ СОШ № 22.

Программа дополнительного образования «Быть солдатом» призвана решать проблему патриотического воспитания, способствовать формированию у обучающихся общественно значимых ориентаций, готовности к военной службе. Содержание данной программы воспитывает у подростков уважение и любовь к Родине, её героическому прошлому, к традициям Вооружённых Сил, способствует формированию знаний, умений и навыков, необходимых для подготовки будущих защитников Отечества, сохранению и укреплению здоровья, развитию социальной активности обучающихся, решению проблемы расширения образовательного пространства.

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Основная цель программы – способствовать патриотическому воспитанию обучающихся и ориентировать их на службу в армии и других силовых структурах РФ.

Для достижения этой цели необходимо решить следующие задачи:

- дать подросткам основные теоретические знания по разделам: «Военная история», «Общевойсковые уставы Вооружённых Сил РФ», «Огневая (стрелковая) подготовка», «Строевая подготовка», «ПМП»;
- развивать физические способности подростков;
- содействовать сохранению и укреплению здоровья подростков;
- способствовать воспитанию чувства патриотизма, коллективизма, морально-нравственных, волевых качеств обучающихся;
- ориентировать участников объединения на выбор профессии, связанной с защитой
- развить физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений, гибкость и выносливость);
- развить коммуникативные и лидерские качества обучающихся;
- воспитать уважение к Отечеству, чувство любви к Родине, бережное отношение к героическому прошлому нашего народа;
- воспитать потребность в здоровом образе жизни.

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

Программа состоит из 6 разделов: основы военной службы, физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и боевые традиции Отечества, , медицинская подготовка.

Срок реализации программы 1 год, в состав группы входят юноши в возрасте 15 - 17 лет, количество обучающихся в группе 6 – 10 человек, набор в группу – свободный, форма занятий – групповые и индивидуальные, продолжительность занятий – 1ч по 40 минут 1 раза в неделю.

Для реализации данной программы необходимо опираться на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании в РФ» и «О воинской обязанности и военной службе».

Формы занятий

Лекции, беседы, ролевые игры, дискуссии, практические занятия, соревнования, учебно-тренировочные сборы.

Планируемые результаты освоения курса

Требования к знаниям и умениям, критерии их оценки. Результативность.

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- Материальную часть автомата Калашникова;
- Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- Специфику физической подготовки;
- Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74;
- Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Символы воинской чести;

- Правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;

Должны уметь:

- Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделинии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- Одевать противогаз и костюм химической защиты;

Контроль за ЗУН обучающихся осуществляется на практических занятиях в следующих формах: собеседование, выполнение контрольных упражнений, участие в соревнованиях. Итоговый контроль осуществляется во время участия обучающихся в городской спартакиаде допризывной молодежи.

Содержание курса (10 класс)

№ тем ы	Название раздела	Содержание темы (раздела)	Колич ество часов
1	Основы военной службы.	Знакомство с деятельностью кружка «Быть солдатом». Военнослужащие и взаимоотношения между ними, воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания. Воинский этикет и культура общения военнослужащих. Устав гарнизонной и караульной службы, суточный наряд роты, обязанности и действия часового.	6ч
2	Строевая подготовка	Элементы строевой подготовки, обязанности солдата перед построением и в строю. Одиночная строевая подготовка военнослужащего, строевые приемы и движение без оружия.	6ч
3	Огневая подготовка	Устройство и порядок применения стрелкового оружия, назначение и боевые свойства гранат Ф -1 и РГД – 5. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, устройство автомата АКМ, порядок выполнения упражнения стрельб из пневматической винтовки.	12ч
4	Физическая подготовка	Отработка выполнения упражнений на перекладине, брусьях, «шведской стенке», «римской скамье». Отработка силовых упражнений. Кросс на 1000 метров по пересеченной местности, «челночный бег», спортивные игры, эстафеты.	6ч
5	Медицинская подготовка	Основы здорового образа жизни, правила личной гигиены и здоровья. Первая медицинская помощь при ранениях, травмах, ожогах, отравлениях, остановке сердца. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья, профилактика вредных	2ч

		привычек.	
	Итого		34

**Тематическое планирование
(10 класс)**

№ п/п	тема	теория	практика
Основы военной службы 6 часов			
1	Знакомство с деятельностью кружка «Быть солдатом».	1	
2	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1	
3	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.	1	
4	Воинский этикет и культура общения военнослужащих.	1	
5	Устав гарнизонной и караульной службы.	1	
6	Суточный наряд роты, обязанности и действия часового.	1	
Строевая подготовка 6 часов			
7	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1	
8	Строевая стойка. Выполнение команд.		1
9	Повороты на месте.		1
10	Движение строевым шагом.		1
11	Повороты в движении.		1
12	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и подход к начальнику.		1
Огневая подготовка 12 часов			
13	Неполная разборка автомата. Работа частей и механизмов. Возможные неисправности.	1	3
14	Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами. Неполная сборка автомата. Возможные неисправности.	1	3
15	Отработка норматива «Неполная разборка-сборка АК-74»		1
16	Изучение инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах. Порядок обращения с оружием. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб.		1
17	Основы техники стрельбы. Прицеливание, изготовка из положения сидя с руки с опорой локтями или стоя с опорой на стойку. Спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы.		1
18	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.		1
Физическая подготовка 6 часов			
19	Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.		2
20	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.		
21	Круговая тренировка общефизической направленности.		1

22	Круговая тренировка на развитие силы		1
23	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.		1
24	Круговая тренировка повышенной интенсивности.		1
Медицинская подготовка 6 часов			
25	Основы здорового образа жизни, правила личной гигиены и здоровья.	2	
26	Первая медицинская помощь при различных видах травм		2
	итого	11	23

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575833

Владелец Ладейщикова Елена Валерьевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023