

Учебный план
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Общая физическая подготовка»

МАОУ СОШ № 22

(Физкультурно-спортивная направленность)

Программа рассчитана на 2 года обучения. Рекомендуется для занятий детей с 8 до 9 лет.
Состав группы разновозрастной. Занятия проводятся 2 раз в неделю, в группе до 15 человек.

Особенность программы заключается в укреплении здоровья, повышении физической подготовленности и работоспособности, воспитании гармонично развитого человека. Систематические занятия физической культурой и спортом расширяют границы функциональных возможностей организма человека

№ п/п	Наименование курса	Один год обучения			Количество часов за весь период обучения	Формы промежуточной аттестации
		Количество часов в неделю\год	В т.ч.			
			Теория	Практика		
1	«Общая физическая подготовка»	2\70	6	64	70	беседа, контрольное тестирование выполнение упражнений спортивные праздники

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов
2020-2021	1 сентября	29 мая 2021	35	2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575833

Владелец Ладейщикова Елена Валерьевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023