

Учебный план
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Ритмическая гимнастика»

МАОУ СОШ № 22

(Физкультурно-спортивная направленность)

Программа рассчитана на 1 год обучения. Рекомендуется для занятий детей с 11 до 14 лет.

Состав группы разновозрастной. Занятия проводятся 2 раз в неделю, в группе до 15 человек.

Особенность программы заключается в том, что в нетрадиционные виды упражнений входят разделы: ритмика, гимнастика, танцы, танцевально-ритмическая гимнастика, музыкально-подвижные игры, игры путешествия, креативная гимнастика.

№ п/п	Наименование курса	Один год обучения			Количество часов за весь период обучения	Формы промежуточной аттестации
		Количество часов в неделю\год	В т.ч.			
			Теория	Практика		
1	«Ритмическая гимнастика»	2\70	4	66	70	Опрос Беседа Соревнования Игра Контрольные тесты
2 год обучения						
2		2\70	3	67	70	Опрос Беседа Соревнования Игра Контрольные тесты

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов
2020-2021	1 сентября	29 мая 2021	35	2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575833

Владелец Ладейщикова Елена Валерьевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023